



RECORDS DE ESPAÑA -PISCINA DE 50 METROS- A 28 DE JULIO DE 2025

MASCULINO

PRUEBA	NADADOR	CLUB	MARCA	LUGAR	FECHA
50 LIBRES	Luca Hoek Le Guenedal	C.N. Sitges	0.21.99	Samorín (SVK)	03-07-25
100 LIBRES	Luca Hoek Le Guenedal	C.N. Sitges	0.48.25	Samorín (SVK)	06-07-25
200 LIBRES	Cesar Castro Valle	C.N. Terrassa	1.46.46	Sabadell	24-02-24
400 LIBRES	Carlos Garach Benito	C.N. Churriana	3.47.29	Palma de Mallorca	22-06-24
800 LIBRES	Marco Rivera Miranda	C.N. Santa Olaya	7.49.09	Roma-ITA	28-07-09
1500 LIBRES	Carlos Garach Benito	C.N. Churriana	14.57.23	Palma de Mallorca	29-03-23
50 MARIPOSA	Rafael Muñoz Pérez	NAVIAL	0.22.43	Málaga	05-04-09
100 MARIPOSA	Rafael Muñoz Pérez	NAVIAL	0.50.41	Roma-ITA	01-08-09
200 MARIPOSA	Arbidel González Alvarez	C.N. Barcelona	1.54.99	Fukuoka-JPN	25-07-23
50 ESPALDA	Hugo González de Oliveira	Real Canoe N.C.	0.24.47	Budapest-HUN	18-05-21
100 ESPALDA	Aschwin Wildeboer Faber	C.N. Sabadell	0.52.38	Pescara-ITA	01-07-09
200 ESPALDA	Hugo González de Oliveira	Real Canoe N.C.	1.54.51	Palma de Mallorca	20-06-24
50 BRAZA	Bruno K. Ortiz-Cañavate	Real Canoe N.C.	0.27.42	Barcelona	16-06-19
100 BRAZA	Nil Cadevall Micolau	C.N. Sant Andreu	1.00.31	Palma de Mallorca	12-06-25
200 BRAZA	Melquíades Alvarez Carab.	C.N. Sant Andreu	2.09.69	Pescara-ITA	29-06-09
200 ESTILOS	Hugo González de Oliveira	R. Canoe N.C.	1.56.31	Barcelona	06-06-21
400 ESTILOS	Joan Lluís Pons Ramón	CN. Sant Andreu	4.12.67	Tokyo (JPN)	24-07-21

RELEVOS

4x50 LIBRES	C.N. Alcorcón Arena	1.29.68	Las Palmas G.C.	21-07-09
-Réc. Absoluto-	Javier Noriega – Enrique López - José Javier Cabanas – Javier Soriano			
4x100 LIBRES	Selección Española	3.13.19	París-FRA	27-07-24
-Réc. Absoluto-	Sergio de Celis – Luis Domínguez – Cesar Castro - Mario Molla			
4x200 LIBRES	Selección Española	7.10.63	Doha-QAT	16-02-24
-Réc. Absoluto-	Luis Domínguez - Cesar Castro – Sergio de Celis – Carlos Quijada			
4x50 ESTILOS	Real Canoe N.C.	1.39.44	Castellón	21-12-20
-Réc. Absoluto-	Hugo González – Bruno Ortiz-Cañavate – Moritz Berg – Marcos Rico			
4x100 ESTILOS	Selección Española	3.32.11	Roma-ITA	02-08-09
-Réc. Absoluto-	Aschwin Wildeboer – Melquíades Alvarez – Rafael Muñoz – José Antonio Alonso			
4x50 LIBRES	C.N. Alcorcón Arena	1.29.68	Las Palmas G.C.	21-07-09
-Réc. Club-	Javier Noriega – Enrique López - José Javier Cabanas – Javier Soriano			
4x100 LIBRES	Real Canoe N.C.	3.18.96	Terrassa	06-08-19
-Réc. Club-	Moritz Berg – Juan Fco. Segura - Bruno Ortiz-Cañavate – Francisco Arévalo			
4x200 LIBRES	Real Canoe N.C.	7.20.51	Terrassa	04-08-19
-Réc. Club-	Francisco Arévalo – Moritz Berg – Juan Salvador Durán – Antoni Mulet			
4x50 ESTILOS	C.D. SEK	1.39.42	Madrid	21-04-18
-Réc. Club-	Juan Fco. Segura – Martín A. Melconian – José Manuel Valdivia – Javier Noriega			
4x100 ESTILOS	C.N. Sabadell	3.38.65	Terrassa	23-12-22
-Réc. Club-	Manuel Martos – Carles Coll – Alex Ramos – Sergio de Celis			



RECORDS DE ESPAÑA -PISCINA DE 50 METROS- A 28 DE JULIO DE 2025

F E M E N I N O

PRUEBA	NADADORA	CLUB	MARCA	LUGAR	FECHA
50 LIBRES	Lidón Muñoz del Campo	C.N. Sant Andreu	0.24.79	Terrassa	26-07-24
100 LIBRES	Lidón Muñoz del Campo	C.N. Sant Andreu	0.54.33	Amsterdam-NED	14-12-19
200 LIBRES	Melanie Costa Schmid	La Salle-Palma	1.56.19	Barcelona	30-07-13
400 LIBRES	Melanie Costa Schmid	La Salle-Palma	4.02.47	Barcelona	28-07-13
800 LIBRES	Mireia Belmonte García	UCAM Fuensanta	8.18.55	Rio de Janeiro	12-08-16
1500 LIBRES	Mireia Belmonte García	UCAM Fuensanta	15.50.89	Budapest-HUN	25-07-17
50 MARIPOSA	Lidón Muñoz del Campo	C.N. Sant Andreu	0.26.57	Amsterdam-NED	13-12-19
100 MARIPOSA	Paula Juste Sánchez	C.N. Lleida	0.58.48	Palma de Mallorca	18-06-24
200 MARIPOSA	Mireia Belmonte García	C.N. Sabadell	2.04.78	Barcelona	01-08-13
50 ESPALDA	Mercedes Peris Minguet	C.N. Santa Olaya	0.27.71	Barcelona	31-07-13
100 ESPALDA	Carmen Weiler Sastre	Real Canoe N.C.	0.58.83	Palma de Mallorca	11-06-25
200 ESPALDA	Estella LLum Tonrath Nolgen	C.N. Palma de M.	2.08.03	Palma de Mallorca	13-06-25
50 BRAZA	Jéssica Vall Montero	C.N. Sant Andreu	0.30.89	Sabadell	06-04-19
100 BRAZA	Jéssica Vall Montero	C.N. Sant Andreu	1.06.44	Pontevedra	08-04-17
200 BRAZA	Jéssica Vall Monero	C.N. Sant Andreu	2.22.56	Londres-GBR	20-05-16
200 ESTILOS	Mireia Belmonte García	UCAM Fuensanta	2.09.45	Barcelona	29-07-13
400 ESTILOS	Mireia Belmonte García	UCAM Fuensanta	4.31.21	Barcelona	04-08-13

R E L E V O S

4x50 LIBRES	C.N. Sant Andreu	1.42.27	Barcelona	23-12-21
-Réc. Absoluto -	Lidón Munoz – Marta González – Africa Zamorano – Alba Guillamón			
4x100 LIBRES	Selección Española	3.40.46	Rio de Janeiro	06-08-16
-Réc. Absoluto -	Fátima Gallardo – Marta González – Patricia Castro – Melani Costa			
4x200 LIBRES	Selección Española	7.53.20	Barcelona	01-08-13
-Réc. Absoluto -	Melanie Costa – Patricia Castro – Mireia Belmonte – Beatriz Gómez			
4x50 ESTILOS	C.N. Sant Andreu	1.51.53	Castellón	21-12-20
-Réc. Absoluto -	Africa Zamorano – Jéssica Vall – Alba Guillamón – Lidón Muñoz			
4x100 ESTILOS	Selección Española	4.02.38	Budapest-HUN	23-05-21
-Réc. Absoluto -	Africa Zamorano – Jessica Vall – Aina Hierro – Lidón Muñoz			
4x50 LIBRES	C.N. Sant Andreu	1.42.27	Barcelona	23-12-21
-Réc. Club -	Lidón Munoz – Marta González – Africa Zamorano – Alba Guillamón			
4x100 LIBRES	C.N. Sant Andreu	3.43.05	Sabadell	22-02-24
-Réc. Club-	Ainhoa Campabadal – Marta González – Africa Zamorano – Lidón Muñoz			
4x200 LIBRES	C.N. Sabadell	8.07.76	Castellón	21-12-20
Réc. Club-	Aina Oliván – Marina García – Catalina Corró – Nerea Ibañez			
4x50 ESTILOS	C.N. Sant Andreu	1.51.53	Castellón	21-12-20
-Réc. Absoluto -	Africa Zamorano – Jéssica Vall – Alba Guillamón – Lidón Muñoz			
4x100 ESTILOS	C.N. Sant Andreu	4.03.58	Las Palmas	07-08-21
-Réc. Club-	Africa Zamorano – Jéssica Vall – Alba Guillamón – Lidón Muñoz			



RECORDS DE ESPAÑA -PISCINA DE 50 METROS- A 28 DE JULIO DE 2025

RELEVOS MIXTOS

4x100 LIBRES	Selección Española	3.27.52	Roma-ITA	15-08-22
-Réc. Absoluto -	Luis Domínguez – Sergio de Celis – Lidón Muñoz – Carmen Weiler			
4x200 LIBRES	Tope	7.53.20		2021
-Réc. Absoluto -				
4x100 ESTILOS	Selección Española	3.46.60	Budapest-HUN	20-05-21
-Réc. Absoluto -	Hugo González – Jessica Vall – Alberto Lozano – Lidón Muñoz			
4x100 LIBRES	Tope	3.31.08		2021
-Réc. Club-				
4x200 LIBRES	Tope	7.44.14		2021
-Réc. Club-				
4x100 ESTILOS	Tope	3.51.93		2021
-Réc. Club-				

RÉCORDS Y MEJORES MARCAS NACIONALES A 28 DE JULIO DE 2025 - PISCINA 50 METROS - MASCULINO

PRUEBA	RÉCORD NACIONAL		12 AÑOS		13 AÑOS		14 AÑOS		15 AÑOS		16 AÑOS		17 AÑOS		18 AÑOS	
50 M. Libres	Luca Hoek C.N. Sitges	0.21.99 25	Alvaro Duro C.N. Aguilas	26.02 24	Enzo Desviat Tenis Chamartín	0.25.03 21	Enzo Desviat Tenis Chamartín	0.24.41 22	Hugo González Covibar Rivas	0.23.92 14	Luca Hoek C.N. Sitges	22.33 24	Luca Hoek C.N. Sitges	21.99 25	Aitor Martínez SEK –Sierra Oeste	22.64 11
100 M. Libres	Luca Hoek C.N. Sitges	0.48.25 25	Alvaro Duro C.N. Aguilas	57.18 24	Alvaro Duro C.N. Aguilas	0.54.32 25	Luis Domínguez EM. El Olivar	0.53.71 17	Alex Ramos C.N. Cornellá	0.52.22 14	Luca Hoek C.N. Sitges	49.36 24	Luca Hoek C.N. Sitges	48.25 25	Luis Domínguez EM El Olivar	0.49.69 21
200 M. Libres	Cesar Castro C.N. Terrassa	1.46.46 24	Tope RFEN	2.06.50 23	Alvaro Duro C.N. Aguilas	1.59.16 25	Martí Rossell C.N. Tarraco	1.56.96 21	Juan Vallmitjana C.N. Barcelona	1.53.30 24	Cesar Castro C.N. Plasencia	1.50.09 15	Luca Hoek C.N. Sitges	1.48.35 25	Cesar Castro C.N. Plasencia	1.48.46 17
400 M. Libres	Carlos Garach C.N. Churriana	3.47.29 24	Tope RFEN	4.22.70 23	Ares González C.N. Teneteide	4.14.96 25	Marcos Gil C.N. Granollers	4.05.56 14	Juan Vallmitjana C.N. Barcelona	3.56.65 24	Cesar Castro C.N. Plasencia	3.54.01 15	Adrián Mantas CN. Ferca San José	3.52.12 09	Carlos Garach Churriana	3.51.16 22
800 M. Libres	Marco Rivera C.N. Santa Olaya	7.49.09 09	Tope RFEN	9.10.90 23	Tope RFEN	8.48.00 23	Tope RFEN	8.29.00 23	Juan Vallmitjana C.N. Barcelona	8.09.90 24	Cesar Castro C.N. Plasencia	7.57.21 15	Cesar Castro C.N. Plasencia	8.04.16 16	Carlos Garach Churriana	7.52.73 22
1500 M. Libres	Carlos Garach C.N. Churriana	14.57.23 23	Tope RFEN	17.08.50 23	Ferrán Julia C.N. Cervera	16.45.26 13	Marcos Gil C.N. Granollers	16.14.25 14	Juan Vallmitjana C.N. Barcelona	15.35.80 24	Cesar Castro C.N. Plasencia	15.17.10 15	Cesar Castro C.N. Plasencia	15.08.01 16	Carlos Garach Churriana	15.00.90 22
50 M. Mariposa	Rafael Muñoz NAVIAL	0.22.43 09	Tope RFEN	27.80 23	Alberto Madrid Alarcos Ciudad Real	26.91 23	Alberto Madrid Alarcos Ciudad Real	25.91 24	Mario Molla C.N. Catalunya	0.25.13 17	Luca Hoek C.N. Sitges	24.73 24	Alberto Lozano Ciudad de Alcorcón	0.23.95 15	Teo del Riego C.N. Torrelavega	0.23.41 24
100 M. Mariposa	Rafael Muñoz NAVIAL	0.50.41 09	Tope RFEN	1.02.10 23	Alberto Madrid Alarcos Ciudad Real	59.37 23	Alberto Madrid Alarcos Ciudad Real	55.96 24	Alberto Madrid Alarcos Ciudad Real	54.35 25	Isak Fernández C.N. Calella	0.54.49 23	Alberto Lozano Ciudad Alcorcón	0.52.78 15	Alberto Lozano Ciudad de Alcorcón	0.52.65 16
200 M. Mariposa	Arbidel González C.N. Barcelona	1.54.99 23	Tope RFEN	2.19.90 23	Alberto Madrid Alarcos Ciudad Real	2.11.54 23	Alberto Madrid Alarcos Ciudad Real	2.04.83 24	Alberto Madrid Ciudad Real	2.03.08 25	Isak Fernández C.N. Calella	2.02.21 23	Eduard Galdeano C.N. Tarraco	1.58.85 09	Isak Fernández C.N. Calella	1.58.39 25
50 M. Espalda	Hugo González R. Canoe N.C.	0.24.47 21	Tope RFEN	29.40 23	Tope RFEN	0.28.95 23	Tope RFEN	0.27.50 23	Hugo González Covibar Rivas	26.86 14	Hugo González Rivas-Vaciamadrid	25.75 15	Hugo González Real Canoe	25.31 16	González/Kizierowski Real Canoe/Gredos SD	25.30 17/25
100 M. Espalda	Aschwin Wildeboer C.N. Sabadell	0.52.38 09	Ian Chust C.N. Xàtiva	1.05.21 25	Roc Vela C.N. Tarraco	1.03.34 23	Hugo González Covibar Rivas	59.87 13	Hugo González Covibar Rivas	56.48 14	Hugo González Rivas-Vaciamadrid	54.80 15	Hugo González Real Canoe	54.18 16	Hugo González Real Canoe	54.27 17
200 M. Espalda	Hugo González Real Canoe	1.54.51 24	Ian Chust C.N. Xàtiva	2.22.50 25	Pablo Vargas C.D.N. Córdoba	2.15.89 19	Gonzalo Ruiz Gredos San Diego	2.09.76 19	Hugo González Covibar Rivas	2.02.82 14	Hugo González Rivas-Vaciamadrid	1.58.11 15	Hugo González Real Canoe	1.57.00 16	Hugo González Real Canoe	1.56.69 17

RÉCORDS Y MEJORES MARCAS NACIONALES A 28 DE JULIO DE 2025 - PISCINA 50 METROS - MASCULINO

PRUEBA	RÉCORD NACIONAL	12 AÑOS	13 AÑOS	14 AÑOS	15 AÑOS	16 AÑOS	17 AÑOS	18 AÑOS
50 M. Braza	Bruno K. Ortiz-Cañavate 0.27.42 Real Canoe N.C. 19	Tope RFEN 31.90 23	Tope RFEN 0.31.55 23	José E. Rodríguez 29.77 Real Canoe N.C. 23	José E. Rodríguez 29.48 Real Canoe N.C. 24	Biel Martín 0.29.09 C.N. Banyoles 24	Carles Coll 28.39 C.N. Tarraco 18	Nil Cadevall 0.27.94 C.N. Sant Andreu 24
100 M. Braza	Nil Cadevall 1.00.31 C.N. Sant Andreu 25	Tope RFEN 1.13.40 23	Santiago Fernández 1.10.95 C.N. Villa de Navia 06	José E. Rodríguez 1.06.64 Real Canoe N.C. 23	Biel Martín 1.05.02 C.N. Banyoles 23	Biel Martín 1.03.62 C.N. Banyoles 24	Nil Cadevall 1.02.16 C.N. Sant Andreu 23	Nil Cadevall 1.01.10 C.N. Sant Andreu 24
200 M. Braza	Melquíades Alvarez 2.09.69 C.N. Sant Andreu 09	Tope RFEN 2.38.40 23	Jorid Cinta 2.33.47 C.N. Inca 18	Javier Zorzano 2.25.43 NAVIAL 15	Biel Martín 2.19.85 C.N. Banyoles 23	Biel Martín 2.15.26 C.N. Banyoles 24	Biel Martín 2.14.02 C.N. Banyoles 25	Carles Coll 2.14.35 C.N. Tarraco 19
200 M. Est. Ind.	Hugo González 1.56.31 Real Canoe 21	Tope RFEN 2.22.00 23	Roc Vela 2.16.61 C.N. Tarraco 23	Alvaro Zornoza 2.10.26 R.G.C. Covadonga 19	Hugo González 2.04.31 Covibar Rivas 14	Hugo González 2.01.50 Covibar Rivas 15	Hugo González 2.01.49 Real Canoe 16	Hugo González 1.59.91 Real Canoe 17
400 M. Est. Ind.	Joan Lluís Pons 4.12.67 C.N. Sant Andreu 19	Tope RFEN 5.08.80 23	Roc Vela 4.53.99 C.N. Tarraco 23	Roc Vela 4.43.60 C.N. Tarraco 24	Hugo González 4.31.34 Covibar Rivas 14	Hugo González 4.18.14 Rivas-Vaciamadrid 15	Hugo González 4.17.27 Real Canoe 16	Hugo González 4.14.65 Real Canoe 17
RÉCORDS EQUIPOS DE RELEVOS								
4x50 M. Libres	C.N. Alcorcón Arena 1.29.68 Rec. Absoluto 09	Alcorcón Arena 1.29.68 Rec. Club 09						
4x100 M. Libres	Sel. Española 3.13.19 Rec. Absoluto 24	Real Canoe N.C. 3.18.96 Rec. Club 19						
4x200 M. Libres	Sel. Española 7.10.63 Rec. Absoluto 24	Real Canoe N.C. 7.20.30 Rec. Club 22						
4x50 M. Estilos	Real Canoe N.C. 1.39.44 Rec. Absoluto 20	C.D. SEK 1.39.42 Rec. Club 18						
4x100 M. Estilos	Sel. Española 3.32.11 Rec. Absoluto 09	C.N. Sabadell 3.38.65 Rec. Club 22						



RÉCORDS Y MEJORES MARCAS NACIONALES A 28 DE JULIO DE 2025 - PISCINA 50 METROS - FEMENINO

PRUEBA	RÉCORD NACIONAL		12 AÑOS		13 AÑOS		14 AÑOS		15 AÑOS		16 AÑOS		17 AÑOS		18 AÑOS	
50 M. Libres	Lidón Muñoz C.N. Sant Andreu	0.24.79 24	Naia Legarda Gredos San Diego	27.60 19	Nadia González Rivas-Vaciamadrid	26.81 15	Irene Ciércoles C.N. Sant Andreu	0.26.26 24	Irene Ciércoles C.N. Sant Andreu	0.25.57 25	Carmen Weiler R.C.N. Delfin	0.25.40 19	Carmen Weiler R.C.N. Delfin	25.42 21	María Daza Real Canoe N.C.	25.31 25
100 M. Libres	Lidón Muñoz C.N. Sant Andreu	0.54.33 19	Paula Juste C.N. Lleida	1.00.17 15	Nadia González Rivas-Vaciamadrid	57.42 15	Carmen Weiler R.C.N. Delfin	0.56.54 18	Carmen Weiler R.C.N. Delfin	0.55.60 19	Carmen Weiler R.C.N. Delfin	0.54.98 20	María Daza R. Canoe	0.54.50 24	María Daza Real Canoe N.C.	54.39 25
200 M. Libres	Melanie Costa C.N. La Salle-Palma	1.56.19 13	Paula Juste C.N. Lleida	2.09.77 15	Nadia González Rivas-Vaciamadrid	2.03.70 15	Nadia González Real Canoe	2.02.71 16	Paula Juste C.N. Lleida	2.01.28 18	Esther Morilloro C.N. Igualada	2.00.13 17	Patricia Castro R. Canoe N.C.	1.58.33 09	Patricia Castro R. Canoe N.C.	1.58.11 10
400 M. Libres	Melanie Costa C.N. La Salle-Palma	4.02.47 13	Olga amo Murcia San Jorge	4.35.68 23	Claudia Dasca C.N. Sabadell	4.22.93 07	Paula Juste C.N. Lleida	4.17.57 17	Claudia Dasca C.N. Sabadell	4.16.04 09	Paula Juste C.N. Lleida	4.10.72 19	Patricia Castro R. Canoe N.C.	4.09.17 09	Patricia Castro R. Canoe N.C.	4.09.35 10
800 M. Libres	Mireia Belmonte UCAM Fuensanta	8.18.55 16	Paula Juste C.N. Lleida	9.28.07 15	Claudia Dasca C.N. Sabadell	8.52.69 07	Alba Rubio Marina Cartagena Ancora	8.46.16 23	Claudia Dasca C.N. Sabadell	8.39.72 09	Beatriz Cons C.N. Galaico	8.39.99 16	Beatriz Cons C.N. Galaico	8.30.85 17	María Vilas C.N. Riveira	8.32.15 14
1500 M. Libres	Mireia Belmonte UCAM Fuensanta	15.50.89 17	Tope RFEN	17.56.00 23	Tope RFEN	16.57.26 19	Tope RFEN	16.41.00 23	Claudia Dasca C.N. Sabadell	16.16.94 09	Claudia Dasca C.N. Sabadell	16.27.97 10	Beatriz Cons C.N. Galaico	16.17.84 17	María Vilas C.N. Riveira	16.07.48 14
50 M. Mariposa	Lidón Muñoz C.N. Sant Andreu	0.26.57 19	Tope RFEN	0.29.30 23	Rebeca Probert Círculo Mercantil	28.58 24	Irene Ciércoles C.N. Sant Andreu	27.70 24	María González C.N. Montilla	27.59 24	Anna Aïda Martí C.N. Tortosa	0.27.01 09	Delia Rodríguez Getxo I.K.E.	27.34 25	María Daza Real Canoe N.C.	27.22 25
100 M. Mariposa	Paula Juste C.N. Lleida	0.58.48 24	Paula Juste C.N. Lleida	1.05.35 15	Rebeca Probert Círculo Mercantil	1.03.05 24	Judit Ignacio C.N. Sabadell	1.01.79 08	Carmen Balbuena C.N. Torremolinos	59.64 14	Judit Ignacio C.N. Sabadell	0.59.86 10	Judit Ignacio C.N. Sabadell	0.59.21 11	Laura Cabanes Real Canoe N.C.	0.59.31 24
200 M. Mariposa	Mireia Belmonte UCAM Fuensanta	2.04.78 13	Paula Juste C.N. Lleida	2.22.46 15	Judit Ignacio C.N. Sabadell	2.18.10 07	Judit Ignacio C.N. Sabadell	2.14.89 08	Judit Ignacio C.N. Sabadell	2.10.06 09	Judit Ignacio C.N. Sabadell	2.10.11 10	Judit Ignacio C.N. Sabadell	2.07.87 11	Judit Ignacio C.N. Sabadell	2.08.14 12
50 M. Espalda	Mercedes Peris C.N. Santa Olaya	0.27.71 13	Marta Díaz-Jargüin Naut. Sevilla	31.67 24	Sara Costa Gredos San Diego	30.18 22	Carla Bellón Gredos San Diego	29.44 25	Irene Ciércoles C.N. Sant Andreu	28.77 25	Sara Costa Gredos San Diego	28.75 25	Carmen Weiler R.C.N. Delfin	0.28.42 21	Carmen Weiler Real Canoe N.C.	0.28.40 22
100 M. Espalda	Carmen Weiler Real Canoe N.C.	0.58.83 25	Claudia Espinosa Gredos San Diego	1.08.38 15	Claudia Espinosa Gredos San Diego	1.03.60 16	Claudia Espinosa Gredos San Diego	1.02.83 17	Sara Costa Gredos San Diego	1.01.51 24	Sara Costa Gredos San Diego	1.00.67 25	Carmen Weiler R.C.N. Delfin	1.00.66 21	Estella LL. Tonrath C.N. Palma de M.	1.00.65 25
200 M. Espalda	Estela LLum Tonrath C.N. Palma de M.	2.08.03 25	Claudia Espinosa Gredos San Diego	2.26.34 15	Claudia Espinosa Gredos San Diego	2.15.80 16	Claudia Espinosa Gredos San Diego	2.13.42 17	Sara Costa Gredos San Diego	2.12.79 24	Sara Costa Gredos San Diego	2.10.49 25	C. García /E.Tonrath Lleida/ Palma M.	2.09.95 18/24	Estella LL. Tonrath C.N. Palma de M.	2.08.03 25

RÉCORDS Y MEJORES MARCAS NACIONALES A 28 DE JULIO DE 2025 - PISCINA 50 METROS - FEMENINO

PRUEBA	RÉCORD NACIONAL		12 AÑOS		13 AÑOS		14 AÑOS		15 AÑOS		16 AÑOS		17 AÑOS		18 AÑOS	
50 M. Braza	Jéssica Vall C.N. Sant Andreu	30.89 19	Tope RFEN	0.34.40 23	Mae Comas C.E. Mediterrani	0.33.59 21	Nayara Pineda Torrelago Wellness	32.45 22	Nayara Pineda Torrelago Wellness	31.34 23	Nayara Pineda Torrelago Wellness	31.11 24	Nayara Pineda Torrelago Wellness	31.05 25	Jimena Ruiz Real Canoe N.C.	31.10 24
100 M. Braza	Jéssica Vall C.N. Sant Andreu	1.06.44 17	Martina Navarro C.N. Viladecans	1.14.72 21	Nayara Pineda Torrelago Wellness	1.13.34 21	Nayara Pineda Torrelago Wellness	1.10.88 22	Marina García C.E. Mediterrani	1.07.63 09	Jimena Ruiz Gredos San Diego	1.07.25 23	Marina García C.E. Mediterrani	1.08.36 11	Marina García C.E. Mediterrani	1.07.91 12
200 M. Braza	Jéssica Vall C.N. Sant Andreu	2.22.56 16	Tope RFEN	2.43.70 99	Nayara Pineda Torrelago Wellness	2.38.31 21	I.Sancho/N. Pineda GSD / Torrelago W.	2.34.06 18/22	Marina García C.E. Mediterrani	2.25.05 09	Marina García C.E. Mediterrani	2.26.89 10	Marina García C.E. Mediterrani	2.25.79 11	Marina García C.E. Mediterrani	2.24.83 12
200 M. Est. Ind.	Mireia Belmonte UCAM Fuensanta	2.09.45 13	Paula Juste C.N. Lleida	2.26.10 15	Nadia González Rivas Vaciamadrid	2.19.71 15	Cristina García R.C. Mediterráneo	2.17.61 09	Africa Zamorano C.N. Sant Andreu	2.16.73 13	Africa Zamorano C.N. Sant Andreu	2.13.80 14	Alba Vázquez C.N. Colombino	2.13.43 19	Mireia Belmonte C.N. Hospitalet	2.11.16 08
400 M. Est. Ind.	Mireia Belmonte UCAM Fuensanta	4.31.21 13	Cristina García RC. Mediterráneo	5.09.91 07	Claudia Dasca C.N. Sabadell	4.57.09 07	Cristina García R.C. Mediterráneo	4.46.26 09	Claudia Dasca C.N. Sabadell	4.43.45 09	Paula Juste C.N. Lleida	4.41.79 19	Alba Vázquez C.N. Colombino	4.38.53 19	Mireia Belmonte C.N. Hospitalet	4.37.91 08
RÉCORDS EQUIPOS DE RELEVOS																
4x50 M. Libres	C.N. Sant Andreu Rec. Absoluto	1.42.27 21	C.N. Sant Andreu Rec. Club	1.42.27 21												
4x100 M. Libres	Sel. Española Rec. Absoluto	3.40.46 16	C.N. Sant Andreu Rec. Club	3.43.05 24												
4x200 M. Libres	Sel. Española Rec. Absoluto	7.53.20 13	C.N. Sabadell Rec. Club	8.07.76 20												
4x50 M. Estilos	C.N. Sant Andreu Rec. Absoluto	1.51.53 20	C.N. Sant Andreu Rec. Club	1.51.53 20												
4x100 M. Estilos	Sel. Española Rec. Absoluto	4.02.38 21	C.N. Sant Andreu Rec. Club	4.03.58 21												



RÉCORDS Y MEJORES MARCAS NACIONALES A 28 DE JULIO DE 2025 - PISCINA 50 METROS – RELEVOS MIXTOS

PRUEBA	ABSOLUTO		CLUB					
RÉCORDS EQUIPOS DE RELEVOS MIXTOS								
4x100 M. Libres	Sel. Española Rec. Absoluto	3.27.52 22	Tope Rec. Club	3.31.06 21				
4x200 M. Libres	Tope Rec. Absoluto	7.32.30 21	Tope Rec. Club	7.44.14 21				
4x100 M.Estilos	Sel. Española Rec. Absoluto	3.46.60 21	Tope Rec. Club	3.51.93 21				